

**Меню на
ВТОРНИК**

День 7

возраст от 1,5 до 3 лет

18.03.2025 г.

завтрак:

каша вязкая молочная из крупы рисовой 150

маслом сливочным 10

хлеб целебный йодообогащенный 40

сыр Российский 10

чай с сахаром и лимоном 150/8/6

второй завтрак:

фрукты свежие по сезону 1шт

обед:

икра морковная 40

борщ с фасолью и картофелем 150

зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и овощами (60)

макаронные изделия с маслом 120

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

кисель плодоваягодный (с-витаминация) 150/45

полдник:

запеканка из творога со сгущенным молоком 60\10

кофейный напиток с молоком 150

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.



Меню на
СРЕДУ

День 8

возраст от 1,5 до 3 лет

19.03.2025 г.

завтрак:

каша жидкая молочная из манной крупы 150

масло сливочное 10

хлеб пшеничный 40

какао с молоком 150

второй завтрак:

сок фруктовый 150

обед:

икра свекольная 40

суп картофельный с клецками 150

котлеты рыбные- 60

картофель отварной 120

соус сметанный с томатом 50

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

компот из сухофруктов (с-витаминизация) 150/45

полдник:

печенье весовое 60

чай с сахаром 150/8

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.



Меню на ЧЕТВЕРГ

День 9

возраст от 1,5 до 3 лет

20.03.2025 г.

завтрак:

омлет натуральный 60 гр.

икра кабачковая 80

хлеб целебный йодообогатенный 40

сыр Российский 10

масло сливочное 10

чай с сахаром и лимоном 150/8/6

второй завтрак:

фрукты свежие по сезону 1 шт.

обед:

капуста тушеная 40

борщ со свежей капустой и картофелем 150

котлета из птицы 60

каша пшеничная рассыпчатая 120

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

кисель плодоваягодный (с-витаминизация) 150/45

полдник:

булочка домашняя 1 шт./60

молоко 2.5% 150

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.



Меню на ПЯТНИЦУ

День **10**
возраст от 1,5 до 3 лет
21.03.2025 г.

завтрак:

каша вязкая молочная пшениная 150

маслом сливочное 10

хлеб пшеничный 30

сыр Российский 10

какао с молоком 150

второй завтрак:

сок фруктовый 150

обед:

икра морковная 40

суп с рыбными консервами 150

шницель из мяса говядины 60

соус красный основной 30

макаронные изделия отварные с маслом 120

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

компот из сухофруктов

(с-витаминизация) 150/45

полдник:

пряник весовой 60

чай с сахаром 150/8

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №1

«Семицветик»

Кравченко И.А.



Меню
на ПОНЕДЕЛЬНИК
возраст от 1,5 до 3 лет

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1
«Семицветик»
Кравченко И.А.

День 1
24.03.2025 г.

Завтрак:

каша жидкая молочная из манной крупы 150
хлеб пшеничный 30
сыр Российский 10
масло сливочное 10
чай с сахаром 150/8

Второй завтрак:

Сок фруктовый 150

Обед:

капуста тушеная 40
Суп картофельный с макаронными изделиями 150
Биточки из мяса говядины 60
Соус красный основной 30
Каша гречневая рассыпчатая 120
Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30
Компот из сухофруктов (с-витаминизация) 150/45

Полдник:

ватрушка с повидлом 60/25
какао с молоком 150



Меню
на ВТОРНИК
возраст от 1,5 до 3 лет
День 2
25.03.2025 г.

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.



Завтрак:

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 150
хлеб пшеничный 40
масло сливочное 10
Чай с сахаром и лимоном 150/8/6

Второй завтрак:

фрукты свежие по сезону 1 шт.

Обед:

икра свекольная 40
Щи из свежей капусты с картофелем 150
Котлеты рыбные 60
Картофель отварной 120
Соус сметанный с томатом 50
хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30
Кисель плодовоягодный (с-витаминизация) 150\45

Полдник:

ЗАПИКАНКА из ТВОРОГА СО
СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 60/10
Кофейный напиток с молоком 150

Меню на СРЕДУ
возраст от 1,5 до 3 лет

День 3
26.03.2025 г.

Завтрак:

омлет натуральный 60
икра кабачковая 80
хлеб целебный йодообогащенный 40
масло сливочное 10
сыр Российский 10
чай с сахаром 150/8

Второй завтрак:

сок фруктовый 150

Обед:

икра морковная 40
борщ с фасолью и картофелем 150
котлета из птицы- 60
рис припущенный 120
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
компот из сухофруктов (с-витаминизация) 150/45

Полдник:

пирожки печеные с повидлом 60
какао с молоком 150

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1
«Семицветик»
Кравченко И.А.



Меню на ЧЕТВЕРГ

День 4

возраст от 1,5 до 3 лет

27.03.2025 г.

Завтрак:

каша ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150

маслом сливочным 10

хлеб ржаной 40

чай с сахаром и лимоном 150/8/6

Второй завтрак:

фрукты свежие по сезону 1 шт

Обед:

капуста тушеная 40

суп картофельный с бобовыми 150

зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и овощами 60

каша пшеничная рассыпчатая 120

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

Кисель плодовая годный (с-витаминизация)

150 /45

Полдник:

пряник весовой 60

кофейный напиток с молоком 150

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»

Кравченко И.А.



Меню на ПЯТНИЦУ

День 5

возраст от 1,5 до 3 лет

28.03.2025 г.

Завтрак:

каша жидкая кукурузная с маслом сливочным 150

масло сливочным 10

хлеб пшеничный 40

чай с сахаром 150/8

второй завтрак:

сок фруктовый 150

обед:

икра свекольная 40

щи со свежей капустой и картофелем, 150

шницель из мяса говядины 60

каша ячневая рассыпчатая 120

соус красный основной 30

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

компот из сухофруктов (с-витаминизация) 150/45

полдник:

булочка домашняя 60

ряженка -150

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.

