Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1
«Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню на
ПОНЕДЕЛЬНИК

День **6**
возраст от 3 до 8 лет
17.03.2025 г.

завтрак:
каша жидкая молочная из МАННОЙ КРУППЫ 200
хлеб ржаной 40
масло сливочное 10
какао с молоком 200

второй завтрак:
сок фруктовый 200

обед
капуста тушеная 50
суп картофельный с бобовыми 200
тефтели из мяса говядины 80
соус красный основной 50
каша гречневая рассыпчатая 150
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
компот из сухофруктов (с-витаминизация) 200/50

полдник:
ватрушка с повидлом 80/33
чай с сахаром 200/15

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню на
ВТОРНИК

День **7**
возраст от 3 до 8 лет
18.03.2025 г.

завтрак:
каша вязкая молочная из крупы рисовой 200
маслом сливочным 10
хлеб целебный йодообогащенный 40
сыр Российский 10
чай с сахаром и лимоном 200/15/7

второй завтрак:
фрукты свежие по сезону 1шт

обед:
икра морковная 50
борщ с фасолью и картофелем 200
зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и овощами (80)
макаронные изделия с маслом 150
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
кисель плодовоягодный (с-витаминизация) 200/50

полдник:
запеканка из творога со сгущенным молоком 80/20
кофейный напиток с молоком 200

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню на
СРЕДУ

День 8
возраст от 3 до 8 лет
19.03.2025 г.
завтрак:
каша жидкая молочная из манной крупы 200
масло сливочное 10
хлеб пшеничный 40
какао с молоком 200

второй завтрак:
сок фруктовый 200

обед:
икра свекольная 50
суп картофельный с клецками 200
рыба припущенная- 80
картофель отварной 150
соус сметанный с томатом 50
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
компот из сухофруктов (с-витаминизация) 200/50

полдник:
печенье весовое 60
чай с сахаром 200/15

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню на ЧЕТВЕРГ

День **9**
возраст от 3 до 8 лет
20.03.2025 г.

завтрак:
омлет натуральный 80 гр.
икра кабачковая 80
хлеб целебный йодообогащенный 60
сыр Российский 10
масло сливочное 10
чай с сахаром и лимоном 200/15/7

второй завтрак:
фрукты свежие по сезону 1 шт.

обед:
капуста тушеная 50
борщ со свежей капустой и картофелем 200
котлета из птицы 80
каша пшеничная рассыпчатая 150
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
кисель плодовоягодный (с-витаминизация) 200/50

полдник:
булочка домашняя 1шт. 80
молоко 2.5% 200

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1
«Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню на ПЯТНИЦУ

День **10**
возраст от 3 до 8 лет
21.03.2025 г.

завтрак:
каша вязкая молочная пшенная 200
маслом сливочное 10
хлеб пшеничный 30
сыр Российский 10
какао с молоком 200

второй завтрак:
сок фруктовый 200

обед:
икра морковная 50
суп с рыбными консервами 200
шницель из мяса говядины 80
соус красный основной 50
макаронные изделия отварные с маслом 150
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
компот из сухофруктов
(с-витаминизация) 200/50

полдник:
пряник весовой 60
чай с сахаром 200/15

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1
«Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню
на ПОНЕДЕЛЬНИК
возраст от 3 до 8 лет

День **1**
24.03.2025 г.
Завтрак:
каша жидкая молочная из манной крупы 200
хлеб пшеничный 30
сыр Российский 10
масло сливочное 10
чай с сахаром 200/15

Второй завтрак:
Сок фруктовый 200

Обед:
капуста тушеная 50
Суп картофельный с макаронными изделиями 200
Биточки из мяса говядины 80
Соус красный основной 50
Каша гречневая рассыпчатая 150
Хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30
Компот из сухофруктов (с-витаминизация) 200/50

Полдник:
ватрушка с повидлом 80/33
какао с молоком 200

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню
на ВТОРНИК
возраст от 3 до 8 лет
День **2**
25.03.2025 г.

Завтрак:
Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200
хлеб пшеничный 40
масло сливочное 10
Чай с сахаром и лимоном 200/15/7

Второй завтрак:
фрукты свежие по сезону 1 шт.

Обед:
икра свекольная 50
Щи из свежей капусты с картофелем 200
Рыба припущенная 80
Картофель отварной 150
Соус сметанный с томатом 50
хлеб пшеничный 20
Хлеб ржаной 30
Кисель плодовоягодный (с-витаминизация) 200/50

Полдник:
ЗАПИКАНКА из ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/20
Кофейный напиток с молоком 200

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1
«Семицветик»
Кравченко И.А.

Меню на СРЕДУ
возраст от 3 до 8 лет

День **3**
26.03.2025 г.
Завтрак:
омлет натуральный 80
икра кабачковая 80
хлеб целебный йодообогощенный 40
масло сливочное 10
сыр Российский 10
чай с сахаром 200/15

Второй завтрак:
сок фруктовый 200

Обед:
икра морковная 50
борщ с фасолью и картофелем 200
котлета из птицы- 80
рис припущенный150
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
компот из сухофруктов (с-витаминизация) 200/50

Полдник:
пирожки печеные с повидлом 80
какао с молоком 200

Меню на ЧЕТВЕРГ

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И..А.

День **4**
возраст от 3 до 8 лет
27.03.2025 г.

Завтрак:
каша ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 200
маслом сливочным 10
хлеб ржаной 40
чай с сахаром и лимоном 200/15/7

Второй завтрак:
фрукты свежие по сезону 1шт

Обед:
капуста тушеная 50
суп картофельный с бобовыми 200
зразы из кур, бройлеров-цыплят с омлетом и овощами 80
каша пшеничная рассыпчатая 150
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
Кисель плодовоягодный (с-витаминизация) 200 /50

Полдник:
пряник весовой 60
кофейный напиток с молоком 200

Меню на ПЯТНИЦУ

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.

День **5**
возраст от 3 до 8 лет
28.03.2025 г.

Завтрак:
каша жидкая кукурузная с маслом сливочным 200
масло сливочным10
хлеб пшеничный 40
чай с сахаром 200/15

второй завтрак:
сок фруктовый 200

обед:
икра свекольная 50
щи со свежей капустой и картофелем 200
шницель из мяса говядины 80
каша ячневая рассыпчатая 150
соус красный основной 50
хлеб пшеничный 20
хлеб ржаной 30
компот из сухофруктов (с-витаминизация) 20050

полдник:
булочка домашняя 60
ряженка -200