

**Меню**  
**на ПОНЕДЕЛЬНИК**  
возраст от 3 до 8 лет

День 1  
10.03.2025 г.

**Завтрак:**

каша жидкая молочная из манной крупы 200  
хлеб пшеничный 30  
сыр Российский 10  
масло сливочное 10  
чай с сахаром 200/15

**Второй завтрак:**

Сок фруктовый 200

**Обед:**

капуста тушеная 50  
Суп картофельный с макаронными изделиями 200  
Биточки из мяса говядины 80  
Соус красный основной 50  
Каша гречневая рассыпчатая 150  
Хлеб пшеничный 20  
Хлеб ржаной 30  
Компот из сухофруктов (с-витаминизация) 200/50

**Полдник:**

ватрушка с повидлом 80/33  
какао с молоком 200

Заведующий МКДОУ

«Детский сад №1

«Семцветик»

Кравченко И.А.

