



Меню на **ЧЕТВЕРГ**

День 9

возраст от 3 до 8 лет

06.03.2025 г.

завтрак:

омлет натуральный 80 гр.

икра кабачковая 80

хлеб целебный йодообогащенный 60

сыр Российский 10

масло сливочное 10

чай с сахаром и лимоном 200/15/7

второй завтрак:

фрукты свежие по сезону 1 шт.

обед:

капуста тушеная 50

борщ со свежей капустой и картофелем 200

котлета из птицы 80

каша пшеничная рассыпчатая 150

хлеб пшеничный 20

хлеб ржаной 30

кисель плодовая годный (с-витаминизация) 200/50

полдник:

булочка домашняя 1 шт. 80

молоко 2.5% 200

Заведующий МКДОУ
«Детский сад №1 «Семицветик»
Кравченко И.А.